

# ZWISCHENWELT SCHNEESCHUHLAUFEN

**Wochenendtour**  
**21./22.12.2019**

Zwischen **Alltagsstress** und besinnlichen Festtagen  
Zwischen **Adventsrummel** und Weihnachten  
Zwischen **Einsamkeit** und Gemeinschaft  
Zwischen **Hightech** und Nostalgie  
Zwischen **Berg** und Tal

**ZwischenWelt Schneeschuhlaufen – die ursprüngliche Art**  
**Christian Weidmann**

Dorfstrasse 21, 8457 Humlikon  
[www.avw.ch/schneeschuh](http://www.avw.ch/schneeschuh)  
[christian@avw.ch](mailto:christian@avw.ch)  
079 419 65 28

## Ort

Tannalp, Melchsee-Frutt OW, Schweiz

## Unterkunft

Berggasthaus Tannalp  
6086 Melchsee-Frutt  
[www.tannalp.ch](http://www.tannalp.ch)

## Treffpunkt

Samstag, 10.30 Uhr (Start  
Schneeschuhtour um 11.30 Uhr)  
Eingang Berggasthof Tannalp

## Anreise

Luzern – Sarnen – Kerns – Melchtal –  
Stöckalp. Von der Stöckalp mit der  
Gondelbahn auf die Melchsee-Frutt.  
Ein gut markierter Winterwanderweg  
von 4,5 km führt von der Melchsee-  
Frutt zur Tannalp. Das Berggasthaus  
Tannalp bietet auch einen Personen-  
und Gepäcktransport mit dem  
Schneetöff an.

## Heimreise

Sonntag ca. 14 Uhr ab Tannalp

## Preis

Halbpension, pro Person  
im Doppelzimmer: CHF 145.00  
im Mehrbettzimmer: CHF 130.00  
Schneeschuhmiete: CHF 30.00

## Leistungen

- 1 Übernachtungen im Doppel-  
zimmer oder Mehrbettzimmer  
(Dusche/WC auf Etage)
- Halbpension (ohne Getränke)
- Sicherheitsausrüstung
- ausführliche Einweisung ins  
«ursprüngliche Schneeschuhlaufen»  
durch Christian Weidmann

## Schneeschuhmiete

Schneeschuhe können bei Christian  
Weidmann gemietet werden. Bei der  
Anmeldung bitte angeben.

## Stornierungsbedingungen

- bis 30. November: CHF 20.00
- 1.-15. Dezember: CHF 100.00
- ab 16. Dezember und bei  
Nichterscheinen: der volle Preis

## Benötigte Ausrüstung

- dem Wetter angepasste Kleider  
(warme Kleider, Wind- und  
Wetterschutz: Funktionsunter-  
wäsche, Fleecejacke/-pulli, Soft-  
shelljacke, Regenjacke und -hose)
  - hohe Winterschuhe/Wanderschuhe  
mit Gamaschen oder Stulpen
  - Ersatz-Wollsocken
  - Handschuhe, Wollmütze und  
Sonnenhut
  - Sonnencreme und Sonnenbrille
  - Trinkflasche mit warmen Tee
  - Tagesrucksack
  - Sitzunterlage für Draussen
  - bequeme Kleider für den Abend
  - Hausschuhe
  - Toilettenartikel
  - persönliche Medikamente
  - evtl. Wanderstöcke (ich laufe ohne  
Stöcke mit den Schneeschuhen)
- Bett- und Frottierwäsche muss **nicht**  
mitgenommen werden!  
Bei den Kleidungsstücken sollte  
darauf geachtet werden, dass sie  
übereinander getragen werden  
können ohne einzuengen. Bei Nässe  
und Kälte haben Wolle und Seide  
die besseren Eigenschaften als  
Baumwolle.

## Anforderungen

Freude am Draussensein in der Natur und offen für  
neue Entdeckungen. Für das Schneeschuhlaufen  
braucht es keine Vorkenntnisse. Wir werden pro Tag  
3-4 Stunden gemächlich mit den Schneeschuhen  
unterwegs sein.

Wir ziehen unsere eigene Schneeschuhspur durch  
den Schnee und folgen nicht einem vorgegebenen  
Pfad. Das weiche Laufen lässt uns den Schnee  
und die Natur spüren. Das Draussensein in der  
Winterlandschaft werden wir ganz anders erleben.  
Wie einst die Ureinwohner von Alaska und Kanada  
wandern wir mit den Schneeschuhen über die  
weissen Flächen.

Wir kommen zur Ruhe und geniessen dieses Gehen  
zwischen Berg und Tal. Das ist ein sehr intensives  
Erlebnis! Es muss nicht immer der Gipfel sein, die  
Welt zwischen Berg und Tal – diese ZwischenWelt –  
ist genau so faszinierend und bereichernd.