

ZWISCHENWELT SCHNEESCHUHLAUFEN

erholsam
ursprünglich
die Natur spüren
zwischen Berg und Tal

Tagestour
Samstag, 21. Dezember 2019

Ort
Tannalp, Melchsee-Frutt OW, Schweiz

Treffpunkt
11 Uhr (Start Tour um 11.30 Uhr)
Eingang Berggasthof Tannalp,
Melchsee-Frutt OW (www.tannalp.ch)

Dauer
ca. 3 Stunden
Ende der Tour wieder in der Tannalp

Preis
CHF 50.00
Schneesuhmierte: CHF 20.00

Benötigte Ausrüstung

- dem Wetter angepasste Kleider (warme Kleider, Wind- und Wetterschutz)
- hohe Winterschuhe/Wanderschuhe mit Gamaschen oder Stulpen
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz

Anmeldung
per E-Mail: christian@avw.ch,
mit Angabe aller Namen der
teilnehmenden Personen und ob
Schneeschuhe gemietet werden
möchten.

Bezahlung
Die Anmeldung ist erst definitiv
mit bezahlen der Anmeldegebühr
von CHF 20.00 pro Person auf das
Postkonto 49-10445-5,
laufend auf Christian Weidmann,
IBAN: CH93 0900 0000 4901 0445 5.
Restzahlung erfolgt in bar beim
Treffpunkt.

Leistungen
Tourleitung, Sicherheitsausrüstung,
ausführliche Einweisung ins
«ursprüngliche Schneeschuhlaufen».
(nicht inbegriffen: An- und Abreise
zur Tannalp: www.tannalp.ch. Ich
stelle keine Wanderstöcke zur
Verfügung, wir laufen ohne Stöcke
Schneesuh!). Die Schneeschuhe
können bei mir gemietet werden.

Stornierungsbedingungen
Bei schriftlicher Abmeldung bis
7 Tage vor dem Anlass wird die
Anmeldegebühr zurückerstattet. Bei
späterem abmelden oder fernbleiben
wird die Anmeldegebühr nicht
zurückbezahlt.

Anforderungen
Freude am Draussensein in der Natur
und offen für neue Entdeckungen.
Für das Schneeschuhlaufen braucht
es keine Vorkenntnisse. Diese kurze
Schneesuh-Tour ist nicht sehr
anstrengend.

Schneesuhlaufen – die ursprüngliche Art

Wir ziehen unsere eigene Schneeschuhspur durch den Schnee und folgen nicht einem vorgegebenen Pfad. Das weiche Laufen lässt uns den Schnee und die Natur spüren. Das Draussensein in der Winterlandschaft werden wir ganz anders erleben. Wir wandern mit den Schneeschuhen über die weissen Flächen wie einst die Ureinwohner von Alaska und Kanada.

Wir kommen zur Ruhe und geniessen dieses Gehen zwischen Berg und Tal. Das ist ein sehr intensives Erlebnis! Es muss nicht immer der Gipfel sein, die Welt zwischen Berg und Tal – diese ZwischenWelt – ist genau so faszinierend und bereichernd.

Diese kurze Schneeschuh-Tour ist nicht anstrengend und es sind keine Vorkenntnisse im Schneeschuhlaufen nötig. Das weiche Laufen im Schnee kann schon nach wenigen Schritten in vollen Zügen genossen werden. Wichtig ist die Freude am Draussensein und Offenheit für neue Erfahrungen. Ich möchte meine «ursprüngliche Art» Schneeschuh zu laufen und das Gefühl, wenn die eigene Spur im Schnee gezogen wird, näher bringen! Das Erlebnis Schneeschuhlaufen werden wir ganz anders erleben, wenn alle ihre eigene Spur machen. Den Stress können wir hinter uns lassen, die Gedanken ziehen vorbei, wir kommen zur Ruhe und sind eins mit der Natur.

Im Hier und Jetzt sein,
die Natur spüren
und entspannen!

Christian Weidmann
www.avw.ch/schneesuh
Dorfstrasse 21, 8457 Humlikon
079 419 65 28, christian@avw.ch